

# LUCEAFĂRUL

"FIECARE FRUNZĂ ÎMI ȘOPTEȘTE FERICIRE, CÂND CADE DIN COPAC..."



EMILY BRONTE



NR. 1  
NOIEMBRIE 2022

# CUPRINS

## MESAȘ DE FELICITARE

NICOLAE MELINTE.....	2
TATIANA ANDONII.....	3
MARIA COȚOCARU.....	3

VOUĂ, SEMĂNĂTORI DE LUMINĂ!.....	4
----------------------------------	---

SĂ NE ÎNTOARCEM CU FAȚA SPRE TERRA.....	5
---	---

BALUL BOBOCILOR-2022.....	6
---------------------------	---

PERIOADA DE ACOMODARE.....	7
----------------------------	---

MESAȘ ELEVILOR DIN CLASA A X-A.....	8
-------------------------------------	---

SPORTUL, O PARTE COMPONENTĂ A VIEȚII.....	9
---	---

NOI COMPETIȚII, NOI PROVOCĂRI.....	10
------------------------------------	----

DEZVOLTARE PERSONALĂ ȘI PROFESIONALĂ.....	11
---	----

APLICAREA STRATEGIILOR DE GESTIONARE A EMOȚIILOR LA DEZVOLTAREA PERSONALĂ.....	12
---	----

O ȘI ÎNSEMNATĂ, DE NEUITĂT ÎN LICEU NOSTRU.....	13
---	----

100 DE TÎNERI AU ȘIS.....	14
---------------------------	----

## TÎNERE TALENTE

POETULUI.....	16
E TOAMNĂ ÎN NOI... ..	16
DUMNEȘEU, BISERICA ȘI EU.....	16
SAUVER LA PLANÈTE.....	17
LA LECTURE.....	17
MON LYCÉE.....	17





***Dragi elevi, distinși profesori, stimați părinți !***

La hotarul dintre două frumoase anotimpuri, în ajunul marilor sărbători naționale, Ziua Independenței și Ziua Limbii Române, trăim bucuria și emoția unui nou început, plin de speranțe și provocări. Trăim o perioadă de mari și imperioase transformări. Este un început cu multe obstacole, dat fiind faptul că pandemia Covid și războiul din Ucraina ne dau lecții noi de viață. Nu le vom face față decât dacă acceptăm și noi să ne transformăm, astfel încât să corespundem complet așteptărilor. Sunt sigur că, datorită optimismului, perseverenței, responsabilității enorme, efortului maxim depus de fiecare din noi, pentru a face față sarcinilor complexe în contextul situației actuale, vom reuși să realizăm un proces educațional calitativ. Cred că ceea ce ne marchează în acest an este faptul că LT „M. Eminescu” pășeste în al 30-lea an de activitate. Vreau să remarc că instituția dată a început activitatea la 1 septembrie 1992, fiind primul liceu din raion. Pe parcursul acestor ani, au absolvit 26 de promoții de Bacalaureați, cu un număr total de 1837 de elevi, care astăzi activează în diverse ramuri economice, pe diferite meridiane și paralele ale globului, dar dintre absolvenții liceului, 4 din ei activează pe paralela 47 grade și 40 minute lat. N și meridianul 28 grade și 10 min. long. E, adică colegii noștri, care sunt prezenți astăzi aici în sală.

***Dragi elevi !***

Prietenul vostru cel mai bun, de astăzi, devine cartea. Vă îndemn să aveți încredere în forțele proprii, să asaltați cu îndrăzneală culmile cunoașterii, să manifestați insistență și dârzenie în activitatea de studiu, să folosiți rațional orice moment al procesului educațional, pentru a acumula cunoștințele necesare, pentru a vă afirma și, în același timp, pentru a răscumpăra eforturile părinților și profesorilor. Elevilor claselor a X-a vă zic: „Bun venit în familia noastră comună – Liceul Teoretic „M. Eminescu”! Vă mulțumim pentru ca ne-ați sles pe noi. Sperăm să nu vă dezamăgim așteptările voastre.

Vă doresc sete de cunoaștere, să prindeți drag de carte, colegi, școală și profesori.  
Onorați profesori!

Sincere felicitări, urări de sănătate și prosperitate. Vă doresc succese remarcabile în activitatea profesională, un an rodnic și plin de frumusețe, vigoare și performanțe și multă putere de muncă.

***Stimați părinți!***

Vă doresc să aveți parte de liniște, pace în casă, căldură, bunăstare și credință în ziua de mâine. Sper că relația cu profesorii să fie una armonioasă și constructivă, iar dorința Dvs de bine pentru copii să fie răsplătită prin rezultate bune și foarte bune la învățătură. Mulțumim tuturor cadrelor didactice, personalului didactic auxiliar, personalului nedidactic pentru pregătirea instituției pentru noul an școlar. Mă adresez tuturor să fim responsabili, uniți și consecvenți, colegiali și corecți, să parcurgem acest an școlar cu demnitate, cu verticalitate și să avem cele mai bune rezultate. Vă doresc tuturor un an de succes în realizarea demersului educațional, un an al realizărilor frumoase!

*Într-un ceas bun și cu Doamne-ajută!*

***Cu respect și înaltă prețuire, Nicolae Melinte, directorul IP Liceul Teoretic „M.Eminescu”, or. Sîngerei***

### ***Dragi elevi, stimați profesori!***

Sunt o mamă împlinită, cu a doua promoție de elevi care-și fac studiile în acest liceu, fiind mereu alături de fiii mei și la bine, și la obstacolele lor. Datorită dorințelor și eforturilor depuse, băiatul mare își continuă studiile la una din Universitățile din România. Vreau să aduc azi mulțumiri stimaților profesori pentru efortul depus la reușitele copiilor mei, pentru a deveni oameni în viață cu un viitor luminos.

Dragi elevi, noi, împreună cu profesorii, depunem străduință pentru a vă susține în acumularea cunoștințelor, rămâne ca voi să depuneți multă muncă, ambiție pentru a avea rezultatele așteptate la examenele de BAC și la examenele vieții.

Celor mai mici vă doresc să aveți parte de un an de studii fructuos, cu reușite la carte. Duceți faima acestui liceu în lume prin realizările frumoase ale voastre.

Vă doresc un an prosper, baftă și mult noroc, sănătate și împliniri, dragi elevi și stimați profesori!

***Tatiana Andonii, părinte al elevului din clasa a XII-a,,B”, V.Andonii***

### ***Ultimul careu solemn de 1 Septembrie***

Ani de școală, ani de liceu... Scurți, puțini și veșnic plini - supliși/umpluți la maximum cu teme, îngrijorări și relații pe viață, astăzi, prea devreme sau deja târziu, dar e momentul când promoția mea sărbătorește ultimul prim-sunset al anilor de școală.

Unii dintre noi - mai fericiți, alții - mai îndurerați, dar cu toții urmează să ne trecem prin timp, totalizându-ne existența în acest liceu cu examenul de bacalaureat, ce urmează să ne întâmpine.

Pentru clasele absolvente, totul ce ține de școală e pentru ultima dată în acest an, de aceea ținem să recomandăm generațiilor viitoare să absoarbă partea frumoasă a fiecărei clipe trăite în liceu. Apreciați timpul de care dispuneți - învățați, distrați-vă, chiuliți, cunoașteți oameni noi și implicați-vă cât mai mult în viața socială extracurriculară - nu veți regreta niciodată, ba, din contra, puteți cunoaște oameni din întreaga țară și să vă minunați de propriile voastre reușite.

Scumpilor noștri dascăli le dorim un an prosper, cu sănătate, puteri și multă răbdare, alături de dragii noștri părinți, care mereu stau de veghe la căpătâiul formării noastre.

Tuturor, un an de studii împlinit, pe măsura așteptărilor!

***Maria Cojocaru, cl. a XII-a „C”, profil real***





### ***Vouă, Semănători de Lumină!***

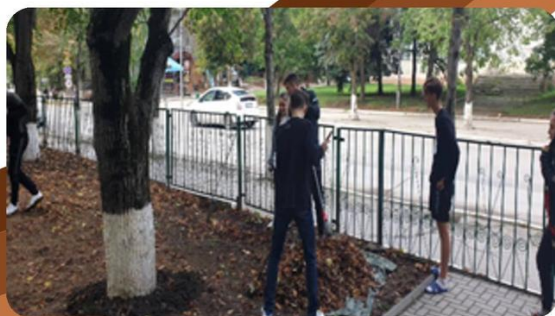
Profesorii, învățătorii sunteți Semănători de Lumină, cei care ne formează și ne croiesc calea în viață. După bunici și părinți, aveți cea mai mare influență în dezvoltarea și transformarea noastră din copii în adulți. Scânteia de curiozitate pe care toți o avem în noi a fost hrănită de inspirația și cuvintele pe care ni le transmiteți mereu în sufletele noastre. Urați pe pedestal, munți și dați energie caracterelor, devenind eroi ai societății noastre.

Noi, membrii CE, în numele întregului colectiv de elevi și părinți, am cules cele mai deosebite flori din grădina toamnei, venim cu mulțumiri, recunoștință și închinăciuni pentru toate eforturile depuse zi de zi, pentru neodihnă și fire argintii la tâmpile.

Rugăm înălțimile să Vă binecuvânteze zilele cu multă sănătate, puteri, bucurii de la munca nobilă, elevi dornici de carte. Vă mulțumim pentru muncă, răbdare, înțelegere și blândețea cu care ne întâlniți în fiecare dimineață. Multă sănătate!

***Paraschiva Dodul, membră a CE***





### *Să ne întoarcem cu fața spre Terra.*

Planeta arde, îngheață, se scufundă sub ape sau se inundă devastator, se distrug habitate, mor specii de animale și plante, comunități întregi de oameni rămân fără apă, hrană, locuințe... , este permanent însoțită de dezastre.

23 Septembrie - Ziua Mondială a Curățeniei. În fiecare an, această zi încearcă să ne amintească fiecăruia dintre noi că un mediu curat este un mediu sănătos. Această dată remarcabilă la nivel mondial are scopul de a inspira și, totodată, de a îndemna comunitățile să curețe, să îmbunătățească și să protejeze mediul, prin realizarea de acțiuni care pot varia de la igienizarea unor zone, plantarea de arbori și arbuști, la proiecte referitoare la conservarea apei și a energiei.

Unul dintre obiectivele prioritare în educația tinerilor de azi este formarea abilităților de a munci în interesul societății, pentru a menține un mediu curat și a duce un mod de viață sănătos. Către această dată semnificativă, elevii IPLT „M. Eminescu”, cazați în căminul instituției, s-au întrunit într-o acțiune de salubritate a terenului aferent căminului, fiind dirijați de pedagogul social și alți lucrători. Elevii au măturat, au greblat și depozitat frunzele uscate din preajma căminului și de pe terenul de sport, au afănat solul în jurul copacilor, au strâns alte deșeuri. Au muncit cu spor atât fetele, cât și băieții, dar, cu părere de rău, au fost și unii elevi mai pasivi în această acțiune.

Această zi este un prilej de a evidenția problemele de mediu existente pe plan local și național, de a reaminti cetățenilor noștri cât de grave pot deveni lucrurile, dacă nu manifestăm grijă pentru patrimoniul natural, pentru situația ecologică în Republica Moldova. De starea mediului depinde nu doar viața noastră, dar și cea a generațiilor viitoare, iar noi avem datoria să le transmitem celor care vor veni după noi un mediu curat și sănătos.

Dacă nu ne este indiferentă lumea în care trăim, Ziua Curățeniei ar trebui să fie în fiecare zi. Acum, cât nu e prea târziu!

*Drucioc Maria, pedagog social*



### ***Balul bobocilor-2022***

Chiar dacă e toamnă iar în calendarul vremii...Pe această undă de vers, de sărbătoare și voie bună, a început tradiționalul Bal al Bobocilor, anul de studii 2022, sărbătoare dedicată în exclusivitate dragilor noștri bobocei, care au poposit anul acesta în marea noastră familie. Este o frumoasă tradiție, în mijloc de toamnă, când scena sălii de festivități a liceului este inundată de cântece, poezii, dans, concursuri, unde micii liceeni își manifestă cu demnitate abilitățile artistice, însoțite de trăiri îmbinate cu frică, emoții enorme, dar frumoși, cu priviri însetate de priveliștea de sărbătoare ce-i înconjoară. Din mijlocul sălii, cu răsuflarea întretăiată, părinții boboceilor își sorbeau cu nesaț vlăstarii din scenă, la fel de grijulii ca altă dată: „Să fie cel mai bun, cea mai arătoasă...” Am avut parte cu toții de o activitate feerică, înzestrată cu zâmbete și stare de bine, ca, spre sfârșit, să urmeze tradiționalul jurământ al bobocilor, fiind transmis de șefii de promoție ai anului de studii 2021-2022: Carina Shukurov, clasa a 11-a,„A”, profil umanist, Cristina Andronic, clasa a 11-a,„C”, profil real, și Vasile Ciobanu, clasa a 10-a,„C.Cu um mesaj de urări de noi succese boboceilor au urcat în scenă doamnele diriginte, Olga Bajoreanu și Ludmila Roșca, profesoare de limbă engleză, cărora le mulțumim pentru munca depusă la această activitate și, nu în ultimul rând, moderatorilor acestei seri miraculoase, Mihai Budeanu, clasa a ,12-a,„C”, profil real și Paraschiva Dodul, clasa a 12-a,„B”, profil umanist.

Dragi bobocei, purtați cu demnitate numele de licean, acumulând zi de zi noi cunoștințe pentru viață!  
BAFTA!

*Din numele Administrației liceului, Elena Andriuță, director adjunct pentru educație*



### *Perioada de acomodare*

*Impresii ale elevilor din clasa a X-a,,A”*

*Dorin*

Mă consider norocos, am nimerit în clasă cu câțiva colegi de la gimnaziu. Am depășit etapa de acomodare, fiind preocupat mereu de asimilarea cunoștințelor. Acum am mai mulți prieteni, m-am acomodat destul de bine.

*Anonim*

În liceu am întâlnit oameni minunați. Profesorii sunt responsabili să ne ofere un câmp plăcut de lucru. Am o responsabilitate mai mare față de mine și mă „atâr” mai serios de ore.

*Corneliu*

Mă pregătesc de ore sistematic, pentru ca profesorii, colegii să mă considere un elev descurcăreț, străduitor. Îmi place la liceu.

*Anonim*

În colectiv ne simțim toți egali. Colegii mai mari sunt prietenoși. M-am adaptat destul de ușor, dar pot spune că este foarte mult de învățat, multe teme pentru acasă, avem 7-8 ore pe zi.

*Olga*

Până la moment nu m-am acomodat. Profesorii sunt respectuoși, colegii- la fel, dar mie îmi este greu să mă acomodez.

*Impresii ale elevilor din clasa a „X-a,,B”*

*Dragoș*

Îmi vine greu la limba franceză. Sunt multe teme pentru acasă, în unele clase este frig. Îmi place mâncarea de la cantină.

*Anonim*

În liceu avem parte de profesori respectuoși. Programul de lucru este cam încărcat, dar înțeleg acest lucru, e liceu, alte cerințe. Pot spune că m-am acomodat destul de bine.

*Denis*

Multe discipline care nu-mi vor trebui în viață, ca, de exemplu, biologie, chimie. Înțeleg că așa este sistemul de învățământ, dar îmi vine greu..

*Anonim*

De la început îmi era greu, dar am înțeles că, dacă depun străduință, am rezultate.

*Cornelia*

Am făcut o alegere corectă, venind la acest liceu, în fiecare zi vin cu plăcere la ore.

*Anonim*

M-am adaptat ușor, cu toate că sunt multe teme pentru acasă, mă pregătesc zilnic, notele sunt mici.

Nu-mi place perechea a doua de papuci!



### *Mesaj elevilor din clasa a X-a*

Cât de trecător este timpul, ca firele de nisip ce se scurg de la o jumătate a clepsidrei spre alta, fără a zăbovi măcar o clipă. Ne-am pomenit în an terminal de liceu și nici nu am realizat cât de repede a trecut timpul eroilor fantastici și al basmelor. Deși, de curând, vom deveni deja absolvenți, nu uităm de succesorii noștri, o generație ce diferă de a noastră, dar care totuși dă dovadă de potențial, entuziasm, energie și insistență. Timpul trece fără voia noastră, însă felul în care alegem să se scurgă acesta depinde de noi, deoarece fiecare dintre noi este protagonist pe scena propriei vieți. Timpul nu iartă pe nimeni și nici nu se întoarce. Cu fiecare clipă ce trece, avem mai puțin timp de petrecut în această lume, de aceea trebuie să profităm de timpul nostru, ce se scurge implacabil... Fiecare zi e un nou început și fiecare secundă trebuie valorificată din plin. Fiți îndrăzneți, sorbiți înțelepciunea cărților, ambiționați-vă să izbândiți prin muncă. Numai astfel vă veți forma mintea și veți avea putere de-a obține noi și noi performanțe, îndreptățind așteptările părinților și ale dascălilor!

*Semnează eleva clasei a XII-a „B”, Shukurov Carina, președintele Consiliului de Elevi*



### *Sportul, o parte componentă a vieții*

*„Sportul te învață să ai caracter, să joci după reguli, să știi ce înseamnă să câștigi și să pierzi.”*

*BillyJane King*

Acest motto o reprezintă și pe luptătoarea noastră, Mihaela Gabor din clasa a 10-a „A”, o elevă isteță, ambițioasă și plină de aspirații de viitor. Pentru ea, sportul a mers în pas cu copilăria, chiar de la vârsta de 6 ani, când a înțeles că activitățile fizice înseamnă multă muncă, echilibru, disciplină, grijă și frumusețe. Aceste și alte calități au însoțit-o pe Mihaela la nenumăratele competiții, unde a revenit acasă cu diplome pe merit. Recent, din nou s-a întors cu Diploma de merit și Medalia de Aur de la Turneul Internațional de JUDO, memorialul „Aurel Cîmpeanu”, Focșani, România.

Dragă Mihaela, felicitări din partea întregului colectiv de profesori și elevi pentru meritele obținute. Rămâi o luptătoare în sport și în viața de toate zilele. Aceste merite sunt un exemplu pentru noi toți, căci doar prin muncă asiduă orice obiectiv, cu siguranță, va fi atins.

*Din numele Administrației liceului, Elena Andriuță*



### ***Noi competiții, noi provocări***

Primele luni ale anului de învățământ au fost productive și pline de activități sportive pentru liceenii IPLT „M. Eminescu”, or. Sîngerei.

A fi patriot înseamnă a-ți iubi patria și a fi devotat poporului tău, a practica sportul înseamnă a iubi viața și a duce un mod sănătos de viață.

La data de 01 octombrie 2022, în or. Bălți, s-a desfășurat „Marșul păcii”, ediția a VIII-a, în cadrul căruia tinerii din raioanele Glodeni, Fălești și Sîngerei au participat la competiții militar-sportive cu genericul „Scutul tinerilor patrioți”. În cadrul activității s-au desfășurat diverse probe sportive, la care au participat cu mult interes și elevii noștri din clasele a X-a – a XII-a, fiind ghidați de către profesorul de educație fizică, dl Dorin Bajereanu. În cadrul acestor competiții, elevii au dat dovadă de creativitate, ambiție, forță, patriotism și speranță în viitor. Printre ei, s-a evidențiat cu merite aparte Vlad Moraru, elev în clasa a 12-a „A”, care s-a învrednicit de diplomă de gradul I la proba „Bara fixă”.

La 07 octombrie, a fost desfășurată proba „Fotbal”, în cadrul competițiilor „Jocurile sportive ale juniorilor” din liceele raionului Sîngerei, ediția 2022. În cadrul acestor competiții, echipa de fete și băieți ai claselor a X-a – a XII-a din liceul nostru au marcat cele mai multe goluri, clasându-se pe locul I, obținând cupa câștigătoare.

La data de 15 octombrie, a fost organizat Turneul de handbal „Toamna de aur”, în parteneriat cu Colegiul Tehnic de Transport și Construcții din or. Iași, unde echipa de fete a LT „M.Eminescu” s-a clasat pe locul I.

La 26 octombrie 2022, în incinta Școlii de Sport „D.Atanasov”, or. Sîngerei, s-au desfășurat competiții în cadrul concursului „Jocuri sportive”, unde au participat elevi din liceele raionului, la probele tenis de masă, șah, dame, în cadrul cărora elevii claselor a X-a – a XII-a din IPLT „M.Eminescu” au ocupat locuri de frunte:

Șah-locul I, Moraru Vlad, clasa a XII-a „A”, profil umanist, Lencăuțan Andrei, clasa a XI-a „C”, profil real, și Maria Cojocar, clasa a XII-a „C”, profil umanist;

Tenis de masă-locul II, Ion Răcilă și Valeriu Cucer, clasa a XII-a „A”, profil umanist și Nocoleta Stafii, clasa a X-a „B”;

Dame-locul II, Dmitrii Halupa și Vitalina Răcilă, clasa a XII-a „A”, profil umanist, și Daniel Bruzinschi, clasa XI-a „C”, profil real.

Volei, echipa de băieți: locul III

Jocurile Sportive ale Elevilor din liceele raionului Sîngerei, la proba baschet, organizată la data de 27.11.2022, în LT „Olimp” și Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” de către Serviciul Tineret, Sport Sîngerei al Consiliul Raional Sîngerei pentru succese deosebite echipelor de baschet. Felicitări!!!

Locul I – Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” (fete), profesor Dorin Bajereanu.

Felicitări și mulțumim tuturor participanților pentru efortul depus. Sunteți printrenoi și ne reprezentați imaginea în lume.

Voi sunteți viitorul!

***Dorin Bajereanu, profesor de educație fizică***





### ***Dezvoltare personală și profesională***

Educația reprezintă cheia pentru dezvoltarea unei societăți, fiind, practic, cea mai bună investiție pentru viitor. De asemenea, în contextul actual al dezvoltării tehnologice, educația trebuie privită și prin prisma modificărilor pe care inovația, cercetarea și digitalizarea le vor avea asupra pieței muncii, astfel încât educația și piața muncii trebuie corelate cu economia reală.

Pentru ca educația antreprenorială să dezvolte într-o manieră eficientă competențele elevilor, capacitatea școlilor de a crea medii de învățare stimulante și facilitatoare este la fel de importantă precum competențele personale și competențele profesorilor. Educația antreprenorială nu se poate concretiza decuplată de lumea exterioară școlii. Pentru a facilita învățarea în alte moduri, ar putea fi indicate parteneriate cu organizații externe. Prin urmare, această oportunitate ne-o oferă proiectul Youth Preneurship and Youth Novation prin Community Engagement and American Values Promotion, lansat pe 26 octombrie 2022, la Universitatea de Stat „Alecu Russo” din or. Bălți. Acest proiect este susținut financiar de Departamentul de Stat al SUA și coordonat de Victoria MASCALIUC, lector universitar, dr. la Departamentul de Filologie Engleză și Germană. Proiectul își propune să promoveze antreprenoriatul social și inovația în rândul tinerilor. Adolescenții care provin din 10 regiuni ale Republicii Moldova vor fi implicați în rezolvarea problemelor societății și în crearea unei rețele formate din autorități locale, antreprenori și instituții de învățământ.

Noi, elevii liceului „Mihai Eminescu”: Shukurov Carina, Andronic Cristina, Cojocar Maria, Palamari Daniela și Moraru Vlad, am format o echipă puternică sub numele „Singerei Airline”, fiind ghidați de doamna profesoară de limbă engleză, Roșca Liudmila. Am acceptat aceasta provocare, având ocazia să ne dezvoltăm competențele în limba engleză, nu doar în activități de antreprenorat.

În cadrul evenimentului de lansare, ni s-a propus să creăm un produs cu tematica: „Spațiul cosmic”. Având un buget limitat și multe idei, prin munca asiduă alături de profesoară, am reușit să transformăm imaginația într-o realitate. Principalul nostru obstacol a fost dimensiunea produsului 1m x 1m, ceea ce-ar presupune mult material și timp, iar timpul fiind doar 5 zile. Totuși, procesul a fost unul interesant, începând cu inventarea unui nume creativ pentru echipă, continuând cu stabilirea ideii pentru produs și întemeierea lui, terminând cu prezentarea lui într-un scenariu adecvat temei. Fiind un colectiv plin de oameni pricepuți și cu idei originale, strategia noastră de lucru ne-a condus spre locul I în concursul organizat în cadrul evenimentului de lansare.

Prin proiectul dat, deja după prima întâlnire, cu restul participanților, am demonstrat că abilitățile aplicative ne vor ajuta să avem succes în viitor. La fel, vom acumula noi abilități de caracter antreprenorial, precum: creativitatea (imaginație, reflecție critică, soluționare de probleme), comunicarea, mobilizarea resurselor (umane și materiale) și gestionarea incertitudinilor, ambiguității și riscurilor. Asta ar presupune cunoștințe despre contexte și oportunități, abordări ale planificării și gestiunii, principii etice și conștiință de sine.

***Din numele întregii echipe, Cristina Andronic, clasa a 12 C"-a.,***

### *Aplicarea strategiilor de gestionare a emoțiilor la dezvoltarea personală*

Un copil inteligent din punct de vedere emoțional este conștient de emoțiile sale și vorbește liber despre ele, recunoscând, în același timp, emoțiile celor din jur. În acest context, la data de 26 octombrie, conform planului de lucru al DE Sîngerei, instituția noastră a desfășurat online atelierul de lucru cu diriginții și șefii Comisiilor Metodice la Dezvoltarea personală și Psihoconsiliere din raion, moderatori fiind psihologul liceului, Elena Blinov, și directorul adjunct pentru educație, Elena Andriuță. Obiectivele atelierului de lucru au fost: identificarea și înțelegerea emoțiilor persoanelor cu care interacționezi, formarea abilităților de a gestiona propria stare emoțională și aplicarea strategiilor de autoreglare a emoțiilor. La atelier, au participat în jur de 45 de cadre didactice. Pe parcurs s-au dovedit a fi activi în cadrul diverselor activități și forme de lucru. În cadrul atelierului, s-au abordat așa conținuturi ca: modul de gestionare a emoțiilor în situații stresante, beneficiile și daunele emoțiilor, de ce avem nevoie să exteriorizăm emoțiile în baza studiilor de caz. Chiar dacă atelierul a fost desfășurat online, participanții au dat dovadă de interes, au fost receptivi la activități, s-au încadrat activ și au fost mulțumiți de atelierul desfășurat în baza fișei de evaluare.

*Elena Blinov, psihologul liceului*





### ***O zi însemnată, de neuit în liceu nostru***

La 22 noiembrie 2022, IPLT „M.Eminescu”, la hotărârea Direcției Educație Sîngerei, a găzduit oaspeți din întreg raionul în cadrul Seminarului teoretico-practic raional cu directorii instituțiilor de învățământ preuniversitar și extrașcolar, în cadrul căruia s-au discutat mai multe aspecte cu referire la „Profesionalizarea managementului educațional Manager versus lider școlar”, scopul fiind aplicarea în practică a principiilor managementului bazat pe competențe din perspectiva valorilor și calității.

În cadrul seminarului, a fost abordat un spectru larg de subiecte: Management, leadership, stiluri de conducere și calitatea procesului educațional prin prisma pregătirii pentru examenele naționale de BAC și rezultatele obținute; aspectele didactico-psihologice privitor la specificul adaptării elevilor claselor a X-a la cerințele treptei liceale; schimb de experiență, activitatea colectivelor profesionale din IPLT „M. Eminescu” și IPLT „Ion Vatamanu”, orașul Strășeni, în elaborarea Planului managerial anual.

Agenda zilei a cuprins ore publice la biologie, profesoară - T.Târîță, la limba și literatura română, profesoară - R.Jilihovschi, ambele foste discipole ale liceului, la limba engleză, profesoară - L.Roșca, recent încadrată în colectiv, și la educație fizică, profesor - D. Bajereanu. Ateliere de lucru au fost desfășurate cu succes de către dl director, N.Melinte, I.Jigău, director adjunct, L.Fîntînar, profesoară de matematică și informatică, dna V.Guzun, profesoară de limbă și literatură română, și dna E.Blinov, psihologul liceului. Activitatea extracurriculară cu genericul „Tinerețea-floare rară, bătrânețea-o comoară” a fost prezentată de către elevii claselor a X-a – a XII-a, fiind organizată și dirijată de doamnele E.Andriuță și O.Bajereanu, directori adjuncți.

În cadrul debriefării, managerii instituțiilor din raion și-au exprimat opiniile zilei petrecute în incinta liceului nostru, acordând calificative „bine” și „foarte bine” pe măsura desfășurării fiecărei activități în parte în baza „Fișei de evaluare”, oferită individual fiecărui cadru didactic.

În această zi, atât elevii, cât și noi, cadrele didactice, am avut parte de emoții pozitive, schimb de experiență, cuvinte de laudă și mulțumiri din partea reprezentanților Direcției Educație Sîngerei, managerilor instituțiilor de învățământ din raion.

În final, aduc mulțumiri elevilor, cadrelor didactice implicate în organizarea și desfășurarea acestor activități pe parcursul întregii zile.

Mulțumim tuturor participanților pentru aprecieri, sugestii utile de aplicare în practică a principiilor managementului calitativ.

***Directorul liceului***



#### *100 de tineri au zis*

O competiție intelectuală a avut loc în data de 26 noiembrie 2022 între liceenii din raionul Sîngerei. Cinci echipe de tineri și tinere au participat la concursul interactiv „100 de tineri au zis”, organizat de Consiliul Raional de Tineret, fiind ultima activitate din cadrul Săptămânii Naționale a Tineretului. Câștigători au fost desemnați elevii Liceului Teoretic „Mihai Eminescu” din Sîngerei. Echipa liceului nostru, precum și celelate echipe, a demonstrat că este bine informată în diverse domenii, că are o minte lucidă și interes față de dezvoltarea intelectuală a tinerilor. Participanții au avut șansa să demonstreze capacitățile și cunoștințele acumulate atât de-a lungul orelor de curs, cât și în afara orelor curriculare, precum și abilități de lucru în echipă.

*Semnează echipa de participare*



### *Poetului*

Trecut-au anii ca si clipe,  
Azi simt în ei un mare gol,  
Poetul și-a lăsat condeiul,  
Iar testamentu-i azi e dor.

Părea că-i veșnică a lui muză,  
Acuma nu e printre noi.  
Azi poezia-i se vrea spusă,  
Dar cum sa dau timpu-napoi?

Mama-i icoana lui de suflet,  
Adesea a cîntat-o-n vers.  
I-a fost in toate scut și soartă...  
Cum sa te-ntoarcem inapoi?

Vreau versu-i să-l citeasc-o lume,  
Vers dulce, cu amintiri și cu trăiri,  
Care trezesc în noi emoții sfinte,  
A Păunescu-lui frumoase poezii.

### *E toamnă în noi...*

Toamnă!!!  
O vreme am asteptat să-ți faci valiza,  
Să pui in ea a tale stofe dantelate,  
Să-ți admir cu drag frumoasa-ți briză  
Și căderea frunzelor, de parc-ar fi aliniate.

Urcata-i tu în tren pe neașteptate,  
O vreme ai călătorit frumos și-ndelungat  
Într-un final...vagonul în care te aventurai a  
tot frânat.  
Peronul septembrie demult te-a așteptat.

Toamnă, miroși a sentimente și a trăiri,  
Ești plină de culori si amintiri,  
Ai in parfumul tău miros de iasomie,  
Anume tu ne trezești în suflet  
Frumoasă și eternă nostalgie....



### *Dumnezeu, biserica si eu*

Nu mai suntem cine am fost odinioară,  
Acei oameni cu credință-n Dumnezeu...  
Singuratică ne-așteaptă o icoană  
Și-n vremuri grele ne va aștepta mereu.

Azi lăcașul sfânt deschis adesea stă,  
Iar policandrul încă împarte-a lui lumină...  
Călugărițe, oameni mai tineri și mai vârstnici  
Tot intră și ies, cu gândul la tină.

Biserica ne este și fi-va a doua casă,  
În care Dumnezeu cu drag pe toți ne-așteaptă.  
În ea, de o putere mereu mă simt atrasă,  
Puterea e a îngerilor ce din cer au coborât.

Și cele clipe petrecute în biserică  
Te-nfiripeaza și te-nalță sufletește,  
Îți dă aripi de înțelepciune și putere,  
Înțelepciune ca să ierți celui ce-ți greșește.

Iar eu, adesea, recunosc că mai greșesc,  
Dar credința pe care o port este mare.  
Și-o-mpărtășesc cu drag și cu evlavie  
Așa cum ar trebui s-o facă fiecare.



### *Mon lycée*

Les années de lycée ne s'oublieront jamais  
Même les souvenirs les plus vieux,  
Les années de lycée resteront dans nos cœurs  
Baume pour l'âme dans les jours pluvieux.

Nous aimons les professeurs  
Qui sont nos bienfaiteurs,  
Nous respectons le directeur  
Qui assure notre bonheur.

La vie est pleine de beaux moments  
D'émotions et de regrets  
Pour les années de lycée  
Où tout est idéalisé !

Tous sont fiers d'apprendre  
Beaucoup de nouvelles choses à comprendre.  
Un grand merci nous disons  
Aux guides de nos grandes réalisations !

*Focșa Valeria, XI-ième classe*

### *Sauver la planète*

Laissez vivre la planète !  
Avec des enfants, dans de belles couleurs.  
Allons tous planter  
Arbres et beaucoup de fleurs !

Ne jetez pas les déchets,  
Ne nuisez la planète  
Mais sortez-les pour les recycler  
Ainsi une nouvelle vie vous leurs donnez !

*Rotari Tatiana, XI-ième classe*

### *La lecture*

La lecture est la vie  
Qui a beaucoup de bénéfices et donne d'énergie,  
Elle stimule le cerveau  
Et nous devenons plus heureux.

Il y a de deux types  
Le livre papier et le livre numérique  
Le livre papier c'est le plaisir  
Mais ce numérique est pratique.

La lecture est très importante  
Elle contribue à notre développement.  
Nous devons lire tous les jours  
Pour accumuler des connaissances toujours !

*Cebotaru Ana, XI-ième classe*



# LUCEAFĂRUL

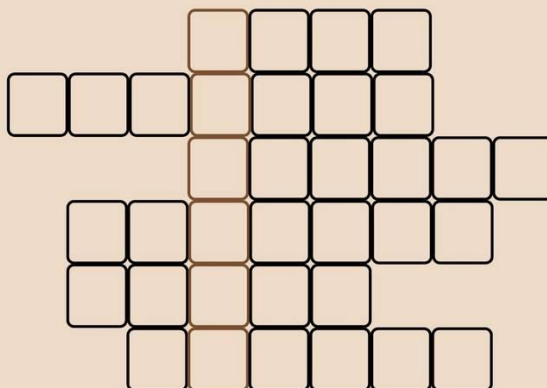


## DIVERTISMENT

Scrieți antonimele cuvintelor:

1. Pleacă
2. Urăște
3. Apune
4. Urcă
5. Critică
6. Râde

Ce cuvânt ați obținut pe verticală?



## COLEGIUL DE REDACȚIE:

**Profesor redactor:**

Andriuță Elena

**Profesor coordonator/corectură:**

Guzun Veronica

**Procesare grafică-computerizată:**

Shukurov Carina, Dodu Paraschiva,

Teleucă Magdalena, Taneva Alina

**Raionul Sîngerei, or. Sîngerei**

Strada: Independenței 109

**Liceul Teoretic „Mihai Eminescu”**

**Telefon/Fax: +373-262-23257**

**E-mail: lc\_mihai\_eminescu@yahoo.com**

**E-mail: ziarul.luceafarul.mihai.eminescu@gmail.com**